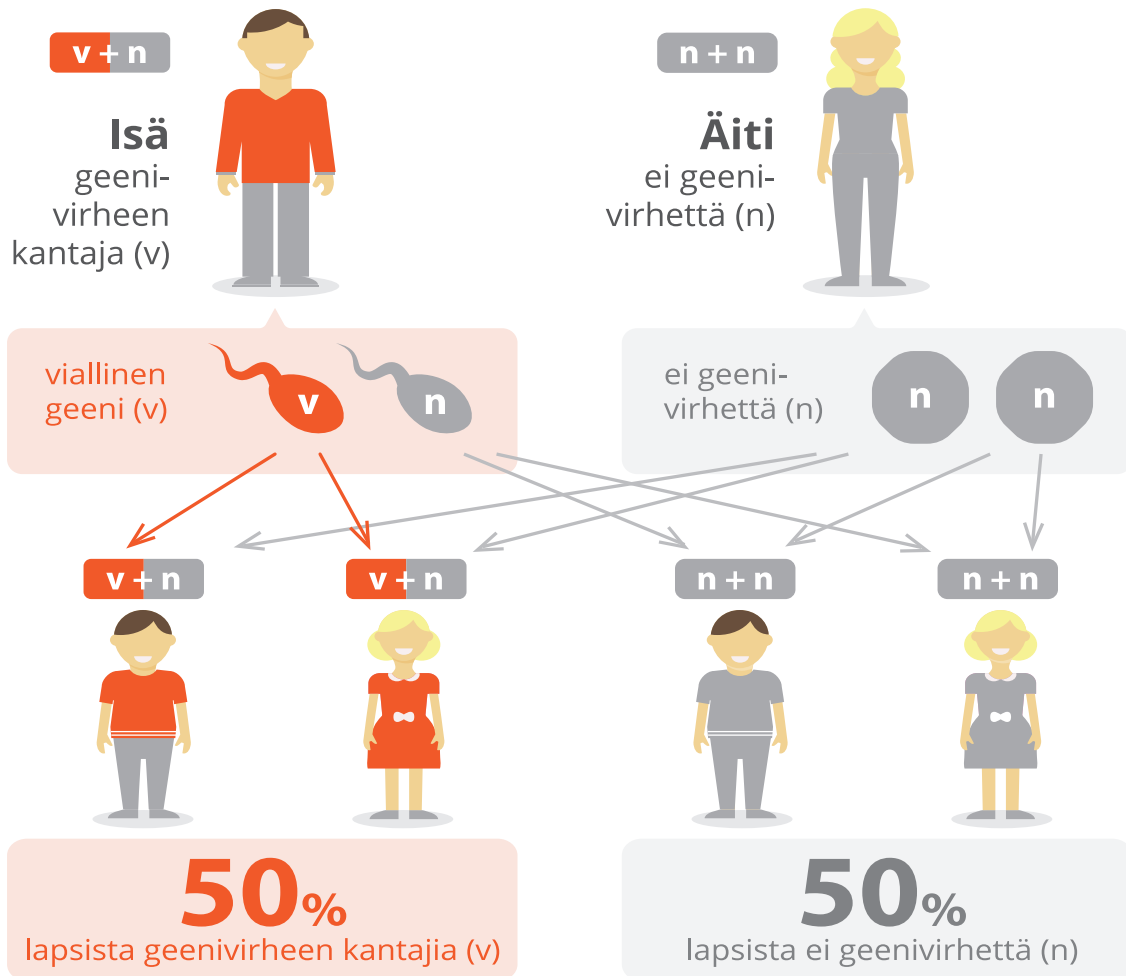


# Tietoa familiaalisesta hyperkolesterolemiasta

Familiaalinen hyperkolesterolemia on perinnöllinen alttius erittäin korkealle kolesterolipitoisuudelle veressä lapsuudesta lähtien. Korkea kolesterolipitoisuus ei sellaisenaan aiheuta mitään oireita, mutta se lisää sepelvaltimotautien ja muiden sydän- ja verisuonitautien riskiä moninkertaiseksi muuhun väestöön verrattuna. Hoitamaton familiaalinen hyperkolesterolemia sairastavilla henkilöillä sydän- ja verisuonitauti voi ilmetä jo nuorella iällä.

Hoidon aloittamiseksi pitää tunnistaa ne henkilöt, jotka suvussa kantavat familiaalisen hyperkolesterolemiain geenivirhettä. Kaikilla saman suvun jäsenillä geenivirhettä ei ole, sillä se periytyy kantajalta kullekin jälkeläiselle 50 % todennäköisyydellä. Siten familiaalista hyperkolesterolemiata sairastavan henkilön kullakin lapsella on 50 % todennäköisyys sille, että geenivirhe ei ole hänelle periytynyt.



Vallitsevasti periytyvien sairauksien periytymiskaavio

Familiaaliseen hyperkolesterolemiin on olemassa hoitoja. Hoito ja seuranta pyritään aloittamaan mahdollisimman varhain, parhaimmillaan jo lapsuudessa. Elämäntavoilla, ruokavaliolla ja lääkehoidolla voidaan ennaltaehkäistä sairastumista merkittävästi.

Jotta voidaan selvittää ketkä tarvitsevat hoitoa familiaaliseen hyperkolesterolemiin, sairastuneen henkilön sukulaiset voivat halutessaan hakeutua perusterveydenhuoltoon (esimerkiksi terveyskeskus- tai työterveyslääkärin vastaanotolle). Lääkäri mittauttaa laboratoriossa verestä kolesteroliarvot ja tarvittaessa aloittaa hoidon tai lähettää potilaan jatkotutkimuksiin.

Lisätietoja familiaalisesta hyperkolesterolemiasta saa tarvittaessa esim. [www.kolesteroligeeneissa.fi](http://www.kolesteroligeeneissa.fi) -verkkosivustolta. Sivuilta löytyy myös sähköinen versio tästä tiedotteesta.